



二俣尾駅 8:25集合  
階段下にトイレあり

愛宕神社 9:00 準備運動  
一人用トイレあり

愛宕山 愛宕神奥ノ院  
10:30 休憩5分程度

7-11 買い物寄れます

高嶺

梅ノ木峠 11:30 昼食30分

三宝山

御岳へ 時間があれば  
ビジターセンターに寄り  
15:00くらいに解散

日の出山 眺望抜群(晴れていれば)  
13:30 15分程度休憩 山頂西側にトイレあり。水なし。ペーパーあり

国土地理院の2万5千分の1地形図を1万2千5百分の1に拡大し、赤でコース、吹き出しで地点名、標高、予定時刻を追加した。