



岩茸石山 793m 13:00

常福院 715m 12:00 公衆トイレあり  
昼食 12:00-12:20

林道終点 400m 10:30

惣岳山 757m 14:00

高源寺 303m 10:00 小さいトイレ

軍畑駅 243m 9:00出発

御嶽駅 233m 15:30到着

国土地理院の2万5千分の1地形図を1万2千5百分の1に拡大し、当方が赤でコース、吹き出しで地点名、標高、予定時刻を追加した。